

Menú secundaria Mayo



¡Nunca dejes de desayunar!
Este es el el alimento que te dará la energía para empezar tu día.

Festival del día de la madre



Hanaska

Se siente el bienestar

Catering Facilities Food Supply Vending Logistics

www.grupohanaska.ec

Este menú ha sido revisado por:

Marina Vargas / Nelson Tobar

Nutricionista
MSPL2F10N30

Chef ejecutivo



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa/ entrada Proteína	Sopa de verduras Espagueti boloñesa Pollo a la americana	Consomé oriental Lomo al eneldo Pescado a la mouniere	Sopa de cola de res Cauza limeña de atún Seco de chivo	Sopa de chifles Espagueti oriental Pescado a la chorillana	Crema San German Pescado apanado con avena
Arroz Guarnición	Arroz amarillo Verduras gratinadas Papa al vapor	Arroz negro Yuca al ajillo	Arroz blanco Maduro frito Papa al vapor	Arroz amarillo Pan de ajo Estirones de verde	Beef stroganoff Arroz a la mostaza Chips de yuca
Ensalada	Tomate/ espárragos/ jamón Lechuga/ zanahoria/ palmito Brócoli/ coliflor/ vainita	Col morada/ pasas/ yogurt Pepinillo/ cebolla/ pimienta Berenjena/ zuquini/ champiñones	Fréjol/ tomate/ cebolla Vainita/ zanahoria Ensalada waldorf	Tomate al perejil Vainita/ jamón/ mayonesa Zuquini/ melloco	Encebollado Fréjol/ pimienta/ cebolla Aguacate/ coliflor
Bebida	Jugo de piña Jugo de sandía	Jugo de frutilla Jugo de naranja	Jugo de melón Jugo hawaiano	Jugo de papaya Jugo de guayaba	Jugo babaco Jugo tropical
Postre	Postre del día Postre del día Frutillas con crema	Postre del día Postre del día Uvas	Postre del día Postre del día Sandía	Postre del día Postre del día Granadilla	Postre del día Postre del día Manzana
Sopa/ entrada Proteína	Sopa de albóndigas alemana Lomo a la plancha Ballontín de pollo	Sancocho blanco Deditos de pescado en s/. tártara Lasaña de res	Lomo chino Pollo teriyaki Arroz chaufa	Crema de crampiñones/ papa crocante Lomo wellintong Pavo en s/. de maracuyá y menta Arroz cremoso con morrones Papa duquesa Lechuga/ champiñón/ crotones Remolacha/ zanahoria/ mayonesa Choclo/ queso/ apio Jugo de naranja/ frutilla Jugo de guanábana/ mora Mil hoja de manjar Torta tres leches Frutillas y uvas bañadas con chocolate	Pozole Pollo a la húngara Lomo a las finas hierbas
Arroz Guarnición	Arroz blanco Arveja guisada	Arroz blanco Patacones Pan de ajo	Arroz blanco Wantán frito	Arroz blanco Arroz con morrones	Arroz blanco Suflé de espinaca
Ensalada	Ensalada capresse Lechuga/ tomate/ pepinillo Ensalada mimosa	Arveja/ zanahoria/ pimienta Ensalada César Apio/ choclo dulce/ alcaparras	Aguacate/ cebolla/ pimienta Choclo/ palmito/ coliflor Brócoli/ tomate/ champiñón	Lechuga/ champiñón/ crotones Remolacha/ zanahoria/ mayonesa	Encebollado Fréjol/ pimienta/ cebolla Lechuga/ aguacate
Bebida	Jugo de tomate de árbol Jugo de guanábana	Jugo de maracuyá Jugo de limón	Jugo de mango Jugo de naranjilla	Jugo de coco Jugo de taxo	Jugo de coco Jugo de taxo
Postre	Postre del día Postre del día Pera	Postre del día Postre del día Piña	Postre del día Postre del día Ensalada de frutas con crema	Postre del día Postre del día Pera	Postre del día Postre del día Uvillas en almíbar
Sopa/ entrada Proteína	Crema de champiñones/ canguil Chicharrón de pescado Meat loaf	Sopa de carne con verduras y garbanzo Pollo a la putanesca Milanesa de res	Sopa de lenteja Pescado apanado con avena Ternera en s/. de champiñones	Sopa de chuchuca Medallones de pollo a la napolitana Churrasco	Carbonada llanera Lasaña de pollo Estofado de carne
Arroz Guarnición	Arroz rubio Monedas de maduro	Arroz al perejil Brócoli apanado Puré de papa	Arroz blanco Menestra de fréjol bayo Verduras gratinadas	Arroz con choclo Papa dorada	Arroz blanco Pan de orégano Maqueño al horno
Ensalada	Tomate/ choclo Espinaca/ champiñón Vainita/ zanahoria/ ajonjolí	Tomate al perejil Habas/ pimienta rojo Col blanca/ pasas	Vainita/ zanahoria Tomate/ queso Apio/ zuquini/ zanahoria	Aguacate en s/. golf Palmito/ apio/ cebolla Remolacha/ zanahoria/ tomate	Zanahoria/ chocho/ brócoli Col blanca/ nuez/ piña Lechuga/ tomate/ aceitunas
Bebida	Jugo de piña Jugo de sandía	Jugo de frutilla Jugo de naranja	Jugo de melón Jugo hawaiano	Jugo de mora Jugo de tamarindo	Jugo babaco Jugo tropical
Postre	Postre del día Postre del día Sandía	Postre del día Postre del día Papaya	Postre del día Postre del día Mandarina	Postre del día Postre del día Pera	Postre del día Postre del día Melón
Sopa/ entrada Proteína	Sopa de quinua Arroz relleno Carne costeña		Menestrón Pechugas de pollo al pesto Lomo a la mostaza	Sopa michi mexicana Enchilada mixta Pescado a la mostaza	Locro de nabos Milanesa al gratín Pollo a las finas hierbas
Arroz Guarnición	Arroz verde Patacones de maqueño		Arroz atomatado Espárragos al gratén	Arroz al curry Nachos con guacamole Maqueño frito	Arroz blanco Menestra de lenteja
Ensalada	Pepinillo/ cebolla Vainita/ zanahoria/ pimienta Brócoli/ coliflor/ champiñón		Zuquini/ tomate/ brotes de soya Vainita/ choclo/ mayonesa Brócoli/ champiñón/ cebolla	Chochos/ tomate/ pimienta Acelga/ champiñón/ jamón Apio/ piña/ mayonesa	Lechuga/ tomate cherry/ cebolla Espinaca/ queso/ zanahoria Palmito/ papa/ arveja
Bebida	Jugo de tomate de árbol Jugo de guanábana		Jugo de melón Jugo hawaiano	Jugo de papaya Jugo de guayaba	Jugo de coco Jugo de taxo
Postre	Postre del día Postre del día Manzana		Postre del día Postre del día Pera	Postre del día Postre del día Mandarina	Postre del día Postre del día Durazno en almíbar
Sopa/ entrada Proteína	Sancocho blanco Espagueti con pollo Pescado encocado	Sopa de verduras Chaulafán especial Carne colorada			
Arroz Guarnición	Arroz blanco Pan de hierbas Estirones de verde	Arroz blanco Wantán frito Llapingacho			
Ensalada	Vainita/ champiñón Remolacha/ cebolla Melloco/ tomate	Palmito/ pimienta/ choclo dulce Lechuga/ zanahoria/ fréjol Arveja/ zuquini/ tomate			
Bebida	Jugo de piña Jugo de sandía	Jugo de frutilla Jugo de naranja			
Postre	Postre del día Postre del día Frutillas con crema	Postre del día Postre del día Sandía			