

# Menú primaria Mayo



¡Nunca dejes de desayunar!  
Este es el alimento que te dará la energía para empezar tu día.

**Festival del día de la madre**



**Hanaska**  
Se siente el bienestar

Catering Facilities Food Supply Vending Logistics

www.grupohanaska.com.ec

Este menú ha sido revisado por:

Marina Vargas / Nelson Tobar  
Nutricionista / Chef ejecutivo  
MSPL2F10N30



	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>Sopa/ entrada</b>	Sopa de verduras	Consomé oriental	Sopa de cola de res	Sopa de chifles	Crema San German
<b>Proteína</b>	Espagueti boloñesa	Lomo al eneldo	Cauza limeña de atún	Espagueti oriental	Pescado apanado con avena
<b>Arroz</b>	Arroz amarillo	Arroz negro	Arroz blanco	Arroz amarillo	Arroz a la mostaza
<b>Guarnición</b>	Verduras gratinadas	Yuca al ajillo	Maduro frito	Pan de ajo	Chips de yuca
<b>Ensalada</b>	Tomate/ espárragos/ jamón	Col morada/ pasas/ yogurt	Fréjol/ tomate/ cebolla	Tomate al perejil	Encebollado
<b>Bebida</b>	Jugo de piña	Jugo de frutilla	Jugo de melón	Jugo de papaya	Jugo de babaco
<b>Postre</b>	Postre del día	Postre del día	Postre del día	Postre del día	Postre del día
	Frutillas con crema <sup>2</sup>	Uvas <sup>3</sup>	Sandía <sup>4</sup>	Granadilla <sup>5</sup>	Manzana <sup>6</sup>
<b>Sopa/ entrada</b>	Sopa de albóndigas Alemana (Deutsch)	Sancocho blanco	Sopa china	Crema de champiñones/ papa crocante	Pozole
<b>Proteína</b>	Lomo a la plancha	Deditos de pescado en s/. tártara	Lomo chino	Lomo wellington	Pollo a la húngara
<b>Arroz</b>	Arroz blanco	Arroz blanco	Arroz chaufa	Arroz cremoso con morrones	Arroz blanco
<b>Guarnición</b>	Arveja guisada	Patacones	Wantán frito	Papa duquesa	Suflé de espinaca
<b>Ensalada</b>	Ensalada capresse	Arveja/ zanahoria/ pimiento	Aguacate/ cebolla/ pimiento	Lechuga/ champiñón/ crotones	Encebollado
<b>Bebida</b>	Jugo de tomate de árbol	Jugo de maracuyá	Jugo de mango	Jugo de naranja/ frutilla	Jugo de coco
<b>Postre</b>	Postre del día	Postre del día	Postre del día	Torta tres leches	Postre del día
	Pera <sup>9</sup>	Piña <sup>10</sup>	Ensalada de frutas/con crema <sup>11</sup>	Frutillas y uvas bañadas con chocolate <sup>12</sup>	Uvillas en almíbar <sup>13</sup>
<b>Sopa/ entrada</b>	Crema de champiñones/ canguil	Sopa de carne con verduras y garbanzo	Sopa de lenteja	Sopa de chuchuca	Carbonada llanera
<b>Proteína</b>	Chicharrón de pescado	Pollo a la putanesca	Pescado apanado con avena	Medallones de pollo a la napolitana	Lasaña de pollo
<b>Arroz</b>	Arroz rubio	Arroz al perejil	Arroz blanco	Arroz con choclo	Arroz blanco
<b>Guarnición</b>	Monedas de maduro	Brócoli apanado	Menestra de fréjol bayo	Papa dorada	Pan de orégano
<b>Ensalada</b>	Tomate/choclo	Tomate al perejil	Vainita/ zanahoria	Aguacate en s/. golf	Zanahoria/ chocho/ brócoli
<b>Bebida</b>	Jugo de piña	Jugo de frutilla	Jugo de melón	Jugo de mora	Jugo de babaco
<b>Postre</b>	Postre del día	Postre del día	Postre del día	Postre del día	Postre del día
	Sandía <sup>16</sup>	Papaya <sup>17</sup>	Mandarina <sup>18</sup>	Pera <sup>19</sup>	Melón <sup>20</sup>
<b>Sopa/ entrada</b>	Sopa de quinua	<b>Vacación</b>	Menestrón	Sopa michi mexicana	Locro de nabos
<b>Proteína</b>	Arroz relleno		Pechuga de pollo al pesto	Enchilada mixta	Milanesa al gratín
<b>Arroz</b>	Arroz verde		Arroz atomatado	Arroz al curry	Arroz blanco
<b>Guarnición</b>	Patacones de maqueño		Espárragos al gratén	Nachos con guacamole	Menestra de lenteja
<b>Ensalada</b>	Pepinillo/ cebolla		Zuquini/ tomate/ brotes de soya	Chochos/ tomate/ pimiento	Lechuga/ tomate cherry/ cebolla
<b>Bebida</b>	Jugo de tomate de árbol		Jugo de melón	Jugo de papaya	Jugo de coco
<b>Postre</b>	Postre del día	Postre del día	Postre del día	Postre del día	
	Manzana <sup>23</sup>		Pera <sup>25</sup>	Mandarina <sup>26</sup>	Durazno en almíbar <sup>27</sup>
<b>Sopa/ entrada</b>	Sancocho blanco	Sopa de verduras			
<b>Proteína</b>	Espagueti con pollo	Chaulafán especial			
<b>Arroz</b>	Arroz blanco	Arroz blanco			
<b>Guarnición</b>	Pan de hierbas	Wantán frito			
<b>Ensalada</b>	Vainita/ champiñón	Palmito/ pimiento/ choclo dulce			
<b>Bebida</b>	Jugo de piña	Jugo de frutilla			
<b>Postre</b>	Postre del día	Postre del día			
	Frutillas con crema <sup>30</sup>	Sandía			