

Menú Preescolar Mayo

¡Nunca dejes de desayunar! Este es el alimento que te dará la energía para empezar tu día.



Hanaska

Se siente el bienestar

Catering

Facilities

Food

Supply

Vending

Logistics

www.grupohanaska.ec

Este menú ha sido revisado por:

Marina Vargas / Nelson Tobar
Nutricionista / Chef ejecutivo
MSPL2F10N30



	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Snack	Dedos de yuca en s/. de queso	Mini llapingacho con jamón	Tortilla de maíz con lomo y vegetales	Sánduche de queso	Pancake con miel de maple y frutillas
Bebida	Jugo de tamarindo	Jugo de naranjilla	Jugo de guayaba	Jugo de limón	Jugo de tomate de árbol
Fruta	Manzana ²	Melón ³	Durazno ⁴	Pera ⁵	Kiwi ⁶
Snack	Empanada de verde con carne	Choclo con queso	Bagel con jamón	Quesadilla mexicana con pollo y guacamole	Galletas de avena
Bebida	Jugo de papaya	Jugo de coco	Jugo de piña	Jugo de naranja	Leche semidescremada
Fruta	Pera ⁹	Frutilla ¹⁰	Mandarina ¹¹	Uvas ¹²	Fruta picada ¹³
Snack	Masa artesanal con queso y champiñón	Empanada de morocho con carne	Pollo apanado con zanahoria y brócoli con s/. mil islas	Chochos con chulpi	Bizcochos con manjar
Bebida	Jugo de mora	Jugo de taxo	Jugo de sandía	Jugo de frutilla	Jugo de melón
Fruta	Manzana ¹⁶	Naranja ¹⁷	Melón ¹⁸	Pera ¹⁹	Frutillas ²⁰
Snack	Crepe de lomo con verduras	Cereal natural	Pollo crispy con papa francesa	Albóndigas de carne con s/. rosada y vegetales	Pan de leche
Bebida	Jugo de mora	Yogurt de durazno	Jugo de tomate de árbol	Jugo de maracuyá	Jugo de mango
Fruta	Kiwi ²³	Fruta picada ²⁴	Melón ²⁵	Sandía ²⁶	Kiwi con piña ²⁷
Snack	Huevo relleno con jamón en cama de lechugas	Tostada francesa			
Bebida	Jugo de tamarindo	Jugo de sandía			
Fruta	Piña ³⁰	Frutillas ³¹			